Государственное учреждение образования

«Клецкая средняя школа №2»

Час общения

«Семья и семейные ценности»

Педагог-психолог

Н. В. Шалик

**Цель:** формирование у учащихся уважительного отношения к семье

**Задачи:**

• Образовательная: расширить представление учащихся о семье как о важнейшем социальном институте, имеющем высокую личностную и общественную значимость.

• Воспитательная: формировать позитивные представления о семейных ценностях;

побуждать к прогнозированию своей семейной жизни, к воспитанию у себя качеств, необходимых для семейной жизни, к уважению прав личности.

• Развивающая: развивать у учащихся познавательную активность, навыки работы в группе.

**Ход мероприятия:**

**1. Вступительное слово**

- Добрый день, уважаемые родители, ребята. Я рада видеть вас сегодня на нашей встрече. Надеюсь, что вы пришли с хорошим настроением, желанием активно работать, и открыто высказывать свои мысли.

- О чем мы сегодня будем говорить, вы узнаете, когда из набора слов, которые вы сейчас получите, составите предложения.

*«*Семья в куче – не страшна туча»

*«*Не нужен клад, когда в семье лад»

«Согласье в семье – богатство»

«Домой придёшь – хлеб, соль найдёшь»

«Хорошо в гостях, а дома лучше»

«Дерево держится корнями, а человек семьёй»

- Как вы думаете, о чем сегодня пойдет разговор?

- Сегодня мы будем говорить о семье и семейных ценностях.

- А эти мудрые высказывания станут эпиграфами к нашей беседе.

- У каждого свое представление о семье. Какие ассоциации с этим словом возникают у вас, уважаемые родители и учащиеся?

• Если семья — это постройка, то какая…

• Если семья — это цвет, то какой…

• Если семья — это музыка, то какая …

• Если семья — это геометрическая фигура, то какая…

• Если семья — это настроение, то какое…

*Обсуждение возникших ассоциаций.*

Семья - это счастье, любовь и удача,

Семья - это летом поездки на дачу.

Семья - это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

Рожденье детей, первый шаг, первый лепет,

Мечты о хорошем, волненье и трепет.

Семья - это труд, друг о друге забота,

Семья - это много домашней работы.

Семья - это важно!

Семья - это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

- Что важнее всего в семье? Очень трудно однозначно ответить на этот вопрос. Любовь? Взаимопонимание? Забота и участие? А может быть самоотверженность и трудолюбие? Или строгое соблюдение семейных ценностей? А что Вы понимаете под значением слова «ЦЕННОСТИ»?Мнение присутствующих

В словаре Ожегова можно прочесть:

ЦЕННОСТИ - это

то, что человек особенно ценит в жизни, чему он придает особый, положительный жизненный смысл;

значимость, польза, полезность.

Два человека, две неповторимые индивидуальности объединяются в семейный союз. Мы часто слышим такую фразу: «Хоть бы в семье отдохнуть от проблем». Так что же ищут люди в семейной жизни, на что надеются? Думаю, что каждый, вступая в брак, верит в любовь, надеется на обогащение своей жизни. Юноши и девушки часто считают, что любовь – это просто, а вот найти вторую половинку – трудная задачи.

Еще Платон в сочинении «Пир» рассказал о том, что когда-то люди были сильными и гармоничными. У них было четыре руки, четыре ноги, два лица и называли их «андрогинами». Они думали, что сами могут править миром и решили поднять восстание против богов. Но боги узнали об этом, и Зевс наказал их, разделив на две половинки и раскидав по свету. Одна половинка, это мужчина, вторая женщина, но обе они часть целого и с тех давних пор разыскивают друг друга по свету и, встретив, сразу чувствуют, что нашли.

Может это и легенда, но как объяснить любовь с первого взгляда, когда люди увидев друг друга впервые, чувствуют себя вместе так, будто знакомы всю жизнь. Почему совершенно разные по воспитанию, темпераменту, национальности люди встретившись однажды, живут, душа в душу всю жизнь, хотя, по мнению окружающих, их ничего не должно связывать?

С другой стороны не редкость, когда вроде бы идеально подходящие друг другу люди, попытавшись создать пару, довольно быстро расстаются, просто потому что нет любви, потому что не проскочила между ними искра, без которой не трепещет душа.

Специалисты подсчитали, что для оптимального выбора будущего

супруга необходимо перебрать 60 вариантов. В жизни, конечно же,

люди обходятся гораздо меньшим числом.

Как же происходит выбор будущего спутника жизни? Обратимся с этим вопросом к тем, кто уже сделал выбор. *(Вопросы к родителям).*

- ..., расскажите, как происходил выбор вашего будущего спутника жизни?

-…, сколько времени длился период ухаживания?

- …, чем запомнился особенным период ухаживания?

- …, как произошло ваше знакомство? Что вам понравилось друг в друге?

Многие женщины мечтают о мужчине, который будет любить только их, никогда ни на кого не глянет, будет уважать и ценить только ее, единственную и т. д.

Надо заметить, что и мужчины в большинстве своем мечтают о женщине, которая будет благодарна ему за заботу, будет считать его самым мудрым, нужным, полезным, любимым и уважаемым. Каждый мужчина надеется стать королем в своем семейном царстве, а женщина - королевой.

Пожалуй, каждый человек из нас стремится в жизни найти свой идеал. Это должен быть самый-самый или самая-самая. А каким вы представляете себе идеал *жены и мужа*. Необходимо написать качества, которыми, на ваш взгляд, должны обладать идеальная жена и идеальный муж**.**

Супружество – это труд. В переносном и буквальном смысле. Семью надо СТРОИТЬ, а это тяжелый труд. **(ЦЕННОСТЬ супружества)**

-Я вам предлагаю выбрать понятия, которые являются составляющими супружества. Я называю значение, а вы подбираете определение этой ценностной категории. *(Учащиеся комментируют необходимость этой ценностной категории)*

**• Сопереживание.**

**Ответ.** (Способность чувствовать другого человека, ощущать себя на его месте.)

**• Равенство.**

**Ответ.** (Предполагает, что вы считаетесь с интересами друг друга.)

**• Поддержка.**

**Ответ.** (Вся семья способна на многое.)

**• Толерантность.**

**Ответ.** (Умение принимать человека таким, какой он есть.)

**• Компромисс.**

**Ответ.** (Умение уступать друг другу.)

**• Признание.**

**Ответ.** (Уважение и благодарность.)

**• Приспособляемость.**

**Ответ.** (Умение адаптироваться, если того требуют обстоятельства.)

**• Любовь.**

**Ответ.** (Нежная забота друг о друге.)

• **Верность.**

**Ответ.** (Преданность друг другу.)

**• Умение слушать и слышать.**

**Ответ.** (Прислушиваться друг к другу.)

**• Доверие.**

**Ответ.** (Чувство безопасности и уверенности.)

**• Нежность.**

**Ответ.** (Чуткое отношение друг к другу.)

 **Супружество** - это не просто люди, живущие рядом. Это близкие люди, которые сплочены чувствами, интересами, идеалами, отношением к жизни. Для хорошей семьи характерно уважение друг к другу; честность; желание быть вместе. В семье есть общие цели и планы, члены семьи поддерживают друг друга, доверяют друг другу.

- Хочу рассказать вам притчу.

«Когда-то жил очень старый человек. Глаза его ослепли, слух притупился, колени дрожали. Он почти не мог держать в руках ложку и во время еды часто проливал на скатерть суп, а иногда кое-что из пищи выпадало у него изо рта. Сын и его жена с отвращением смотрели на старика и стали во время еды сажать его в угол за печку, а еду подавали ему в старом блюдечке. Оттуда он печально смотрел на стол, и глаза его становились влажными. Однажды руки его так тряслись, что он не смог удержать блюдечко с едой. Оно упало на пол и разбилось. Молодая хозяйка стала ругать старика, но он не сказал ни слова, а только тяжело вздохнул. Тогда ему купили деревянную миску. Теперь он должен был есть из неё.

Как-то раз, когда родители сидели за столом, в комнату вошёл их четырёхлетний сын с куском дерева в руках.

-Что ты хочешь сделать? - спросил отец.

-Деревянную кормушку, - ответил малыш. - Из неё папа с мамой будут кушать, когда я вырасту.

- О чём поведала вам притча? Какой вывод вы сделали?

Главная семейная ценность – это наши родители **(ЦЕННОСТЬ РОДИТЕЛЬСТВА),** которые дали нам жизнь, вырастили и воспитали нас. Родителей надо уважать и оберегать их старость.

Счастливая старость наших родителей – это залог и нашей счастливой старости, потому что дети учатся у своих родителей отношению к старшим.

Мы вырастаем и не помним, или не хотим помнить, что когда были детьми – мир представлялся нам совсем иным. Наше поведение не всегда было безупречным. И часто мы были сердиты на своих родителей за то, что они нас не понимают. Но, становясь родителями, сами забываем об этом.

Существует такая заповедь – наказ: «Пока ты молод, чти того, кто немощен и сед, чтоб уважали самого тебя на склоне лет»

Каждый из нас, только родившись, оказывается в хитросплетении родственных отношений. У ребёнка может ещё не быть имени, но он уже чей-то сын или дочь, внук или внучка, брат или сестра, племянник или племянница и даже может оказаться кому-то уже дядей и тётей.  
 Иногда в родственниках разобраться нелегко, но необходимо, чтобы сохранить крепость каждого дома. Есть загадка:

«Шли теща с зятем, муж с женой, бабка с внучкой, мать с дочкой да дочь с отцом. Сколько их всего было?» (4) Счастлив человек, у которого много родственников! (**ЦЕННОСТЬ РОДСТВА)**

И вот наше следующее задание «Семейные связи: кто есть кто».

***Вопросы учащимся:***

* Кто такие бабушка и дедушка?
* Как зовут сестру мамы или папы?
* А кто такой дядя?
* Объясните, кто такие внук, внучка?

Объясните, кто такие племянник, племянница?

* ***Вопросы родителям****:*
* К вам пришли свекровь и свёкор. Кто это? *(родители мужа)*
* К вам пришли тесть и тёща. Кто это? *(родители жены)*
* Кто такие шурин и свояченица? *(брат жены и сестра жены)*
* А как называют брата мужа и сестру мужа? *(деверь и золовка)*
* Кто такие свояки? (*мужья сестёр)*
* Кто такие внуки сестры либо брата? *(внучатые племянники)*
* Кого называют зятем? *( мужа дочки, сестры или золовки)*
* К вам пришли невестка и сноха. Кто это?  
  (*это одно и то же лицо, поскольку женщина может быть снохой только для свёкра, остальной родне она невестка)*
* Кем приходится сын женщины родителям её деверя? *(внуком)*
* Дети, не имеющие кровное родство с супругами *(пасынок, падчерица)*
* Зять, который проживает в семье жены *(примак)*
* Крестная мать и крестный отец между собой *(кума, кум)*

- Семья! Именно с нее начинается жизнь человека, именно здесь происходит познание любви и уважения, радости и добра, именно в семье нас учат общению с окружающим миром, именно здесь складываются **традиции** **и обычаи** (**ЦЕННОСТЬ ТРАДИЦИЙ И ОБЫЧАЕВ)** и передаются из поколения в поколение.

Издавна одной из традиций в русских семьях была традиция узнавать о своих предках, составлять свою родословную, генеалогическое дерево. Человек рождается на свет, растёт, задумывается: Кто я? Откуда я? Откуда мои корни?

Незнание своих предков прежде приравнивалось к отсутствию образования. Теперь всё упростилось до такой степени, что мы порой не знаем не только прабабушек, а даже двоюродных братьев и сестёр, дядей, тёток и т. д.

Нельзя жить и не помнить родства. Давайте проверим, до какого колена знают своих родственников в ваших семьях. (Генеалогическое дерево)

Издревле на Руси существовала традиция: представители одной семьи занимались одним видом деятельности. Так рождались династии гончаров, портных, пекарей, сапожников, военных.

Существует традиция называть детей в честь кого – то из членов семьи.

Во многих семьях есть традиция проведения отпусков и свободного времени.

Отмечать семейные праздники – это тоже семейная традиция.

- А в ваших семьях есть эти традиции? Расскажите нам о них.

А сейчас я предлагаю вам ответить на вопросы, которые помогут выяснить, есть ли в вашей семье традиции, о которых вы, может быть, и не догадываетесь. У вас на столах лежат жетоны. Если то, о чем я скажу, есть в вашей семье - берете жетон.

- Совместные трапезы (обеды, ужины).

- Не начинать есть, пока все не сядут за стол.

- На день рождения обязательно покупать торт и ставить свечи.

- Пожелание «спокойной ночи» обязательно всем членам семьи.

- Совместное изготовление и украшение блюд к празднику, например раскрашивание яиц на Пасху.

- В летне-осенний период поход в лес за грибами или ягодами.

- Совместные походы за покупками по выходным.

- Субботняя уборка с распределением обязанностей: кто-то пылесосит, кто-то поливает цветы, моет пол…

- Не включаем телевизор или музыку, если кто-то занимается или отдыхает.

- Приходя в дом, где есть дети, приносить «гостинец».

- На даче в праздники устраивать шашлыки.

- Обязательно готовить первое блюдо. Суп должен быть всегда!

- На прощание выглядывать в окно и махать рукой.

**РЕФЛЕКСИЯ** (ромашки и тучки)

Ещё раз обратите внимание на доску – на эту замечательную композицию. Я хочу, чтоб в Ваших семьях было также мило и тепло.Берегите свои семейные ценности, храните их, чтобы они могли передаваться из поколения в поколение. Пусть в ваших семьях всегда будет мир и понимание.

**(видеоролик «Гимн семье»)**